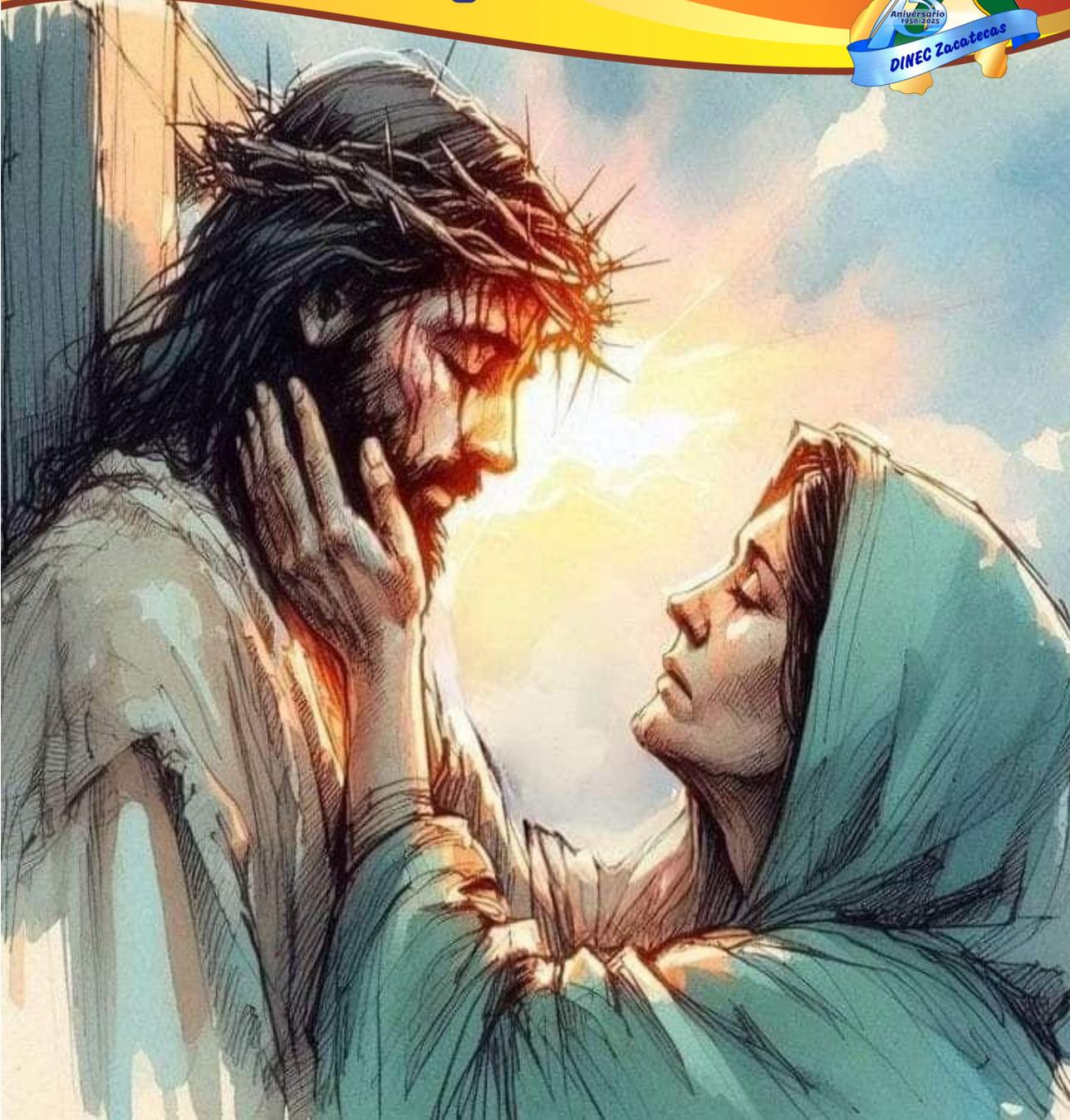


BOLETÍN

Marzo - Abril 2025 N° 264

# Catequesis



# Levántate y vuelve al Padre

Retiro de Marzo

## *Introducción*

En este tiempo de Cuaresma como cada año Dios nos llama a la conversión, pero no de unos días o solamente durante este tiempo litúrgico, sino de volver nuestra mirada a aquel que nos ha amado hasta el extremo y que habiendo experimentado su amor podemos transformar nuestra vida para agradecerle y dar testimonio de Él a quienes se nos han confiado (catequizandos) y todo el que nos rodea.

## *Ambientación*

Ambientar el espacio con una imagen del padre abrazando al hijo pródigo y una cruz grande. (Puedes agregar signos cuaresmales que ayuden a la contemplación y meditación).

Otros materiales: Biblia, pequeños papelitos, un recipiente con agua al pie de la cruz, bocina, cantos previamente preparados.



## *Oración inicial*

Invitar a los participantes a tomar una posición cómoda y en silencio reconocer cómo vienen a este momento de encuentro (2 min). Pedir la presencia del Espíritu Santo y que sea Él quien disponga nuestro corazón para reencontrarnos con su amor y su misericordia

## *Canto*

*Ven, Espíritu Santo  
(Amelia Silva)*

[www.youtube.com/watch?  
v=JtCkgm0cwZ0](http://www.youtube.com/watch?v=JtCkgm0cwZ0)



## Lectura

*“Me levantaré, volveré a mi Padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti.”*  
(Lc 15,18)

## Meditación

A veces la Cuaresma puede parecer el tiempo de “hacer”, prácticas que adoptar, hábitos que dejar, actitudes que cambiar. Desde luego, esto es muy bueno, pero no es la historia completa. En su esencia, la Cuaresma es el viaje a casa, de regreso a Dios. Al igual que el regreso del hijo pródigo al hogar del que nos habla Jesús en el Evangelio, damos un paso más para acercarnos al Señor con cada oración, cada sacrificio, cada acto de amor. Y al igual que el padre de la parábola, Dios también se está moviendo; en realidad, ¡Él da el primer paso! aún más, corre hacia nosotros y cubre más terreno del que nosotros podríamos cubrir.

«Padre, he pecado contra el cielo y contra ti». En la confesión, que el hijo hace en tierra lejana cubre la distancia que lo separa del padre, salva el abismo que le separa de la patria; en virtud de la confesión entra de nuevo en la verdad y en consecuencia, en el amor del padre.

El padre del hijo pródigo es fiel a su paternidad, fiel al amor que desde siempre sentía por su hijo. Tal fidelidad se expresa en la parábola no sólo con la inmediata prontitud en acogerlo cuando vuelve a casa después de haber malgastado el patrimonio; se expresa aún más plenamente con aquella alegría, con aquel aire

festivo tan generoso respecto al disipador después de su vuelta, de tal manera que suscita contrariedad y envidia en el hermano mayor, quien no se había alejado nunca del padre ni había abandonado la casa.

La Cuaresma es un tiempo de gracia, un camino de conversión que nos invita a volver al corazón del Padre. En este proceso, la parábola del hijo pródigo nos ofrece una imagen conmovedora de la misericordia divina y del amor que Dios nos tiene, incluso cuando nos alejamos.

Como catequistas, estamos llamados a ser testigos de esta misericordia, pero primero es necesario experimentarla en nuestra propia vida. Muchas veces podemos sentirnos cansados, distraídos o incluso desanimados en nuestra misión, a veces nos alejamos de Dios sin darnos cuenta, o se enfría nuestro amor ya sea por la rutina, las preocupaciones o el trabajo mismo. La Cuaresma nos recuerda que siempre es posible volver.

El hijo pródigo, en un momento de profunda necesidad, toma conciencia de su situación y decide levantarse. Este gesto es clave: no basta reconocer que hemos fallado, sino que es necesario dar el paso de volver al Padre con humildad y confianza. En nuestra vida catequística, este “levantarse” puede significar reavivar el fervor de nuestra oración, volver a la vivencia sacramental con devoción (reconciliarnos con Dios en el sacramento de la penitencia), renovar nuestro compromiso o simplemente recordar con alegría por qué iniciamos este camino.

La conversión no es solo reconocer nuestros errores, sino de levantarnos y volver al Padre, con confianza a su abrazo misericordioso. Dios nos espera con los brazos abiertos, como el padre que corre al encuentro de su hijo. No nos recibe con reproches, sino con un amor inmenso que restaura y renueva. Que esta Cuaresma sea un tiempo de retorno, de redescubrimiento del gozo de servir y de renovar nuestra relación con Dios, para que podamos transmitir con autenticidad la alegría del Evangelio.

### *Reflexionemos*

1. ¿En qué aspectos siento que necesito “levantarme” y volver al Padre en esta Cuaresma?
2. ¿Cómo puedo hacer de mi servicio catequístico un reflejo de la misericordia de Dios?
3. ¿De qué manera la oración y la reconciliación pueden renovar mi vocación de catequista?
4. ¿Qué pasos concretos puedo dar en esta cuaresma para acercarme más a Dios?

### *Oración*

Invitar a los participantes escuchar con los ojos cerrados el canto “El hijo pródigo” mientras lo meditan e imaginan la escena, posteriormente entregarles un trozo de papel

en el que escribirán esas cosas que de manera personal le alejan o le han alejado de Dios, del amor del Padre.

### *Canto*

#### *Hijo pródigo*

[www.youtube.com/watch?v=WFRw6yARFe0](http://www.youtube.com/watch?v=WFRw6yARFe0)



Una vez todos tengan sus escritos invitarles a pasar junto a la cruz y en un recipiente con agua (símbolo del bautismo y la conversión) depositar su papel mientras todos escuchamos y meditamos los cantos:

#### *Paraísos sin tu rostro*

[www.youtube.com/watch?v=Z5mSr5RALyc](http://www.youtube.com/watch?v=Z5mSr5RALyc)



#### *Por mí, por tí (Hakuna)*

[www.youtube.com/watch?v=4Lffg\\_kLHq4](http://www.youtube.com/watch?v=4Lffg_kLHq4)



*Hna. Selena Rayo Hernández HSCMG  
rayoselena99@gmail.com*

# Momento del Encuentro

«<sup>18</sup> Entonces María Magdalena fue  
y contó a los discípulos que había visto al Señor.  
y también les contó lo que Él le había dicho.»

(Jn 20, 11-18).

## Retiro de Abril

### Introducción

Estamos viviendo un tiempo privilegiado. Por los misterios de la muerte y resurrección de Jesucristo, nuestra vida y vocación tienen sentido; es Cristo quien nos llama a ser evangelizadores y promotores del misterio del amor de Dios.

### Oración inicial

Nos disponemos para comenzar este espacio de encuentro con nosotros mismos y con Dios, hacemos un alto en el camino, aclamemos a Dios con el **salmo 138**

<sup>1</sup> Señor, tú me sondeas y me conoces;  
<sup>2</sup> me conoces cuando me siento o me levanto,  
de lejos penetras mis pensamientos;  
<sup>3</sup> distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares.

<sup>4</sup> No ha llegado la palabra a mi lengua,  
y ya, Señor, te la sabes toda.

<sup>5</sup> Me estrechas detrás y delante,  
me cubres con tu palma.

<sup>6</sup> Tanto saber me sobrepasa,  
es sublime, y no lo abarco.

<sup>7</sup> ¿Adónde iré lejos de tu aliento,  
adónde escaparé de tu mirada?

<sup>8</sup> Si escalo el cielo, allí estás tú;  
si me acuesto en el abismo,  
allí te encuentro;

<sup>13</sup> Tú has creado mis entrañas,  
me has tejido en el seno materno.

<sup>14</sup> Te doy gracias,  
porque me has escogido portentosamente,  
porque son admirables tus obras;  
conocías hasta el fondo de mi alma,  
<sup>15</sup> no desconocías mis huesos.

Quando, en lo oculto, me iba formando,  
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,  
<sup>16</sup> tus ojos veían mis acciones,

se escribían todas en tu libro;  
calculados estaban mis días  
antes que llegase el primero.

<sup>17</sup> ¡Qué incomparables encuentro  
tus designios, Dios mío,  
qué inmenso es su conjunto!

<sup>18</sup> Si me pongo a contarlos,  
son más que arena;  
si los doy por terminados,  
aún me quedas tú.

### *Canto*

*Vive Jesús*  
(Verónica Sanfilippo)

[www.youtube.com/watch?v=wRnSiT62k-s](https://www.youtube.com/watch?v=wRnSiT62k-s)



### *Lectura Bíblica*

Evangelio según San Juan, 20

<sup>1</sup> El primer día después del sábado, María Magdalena fue al sepulcro muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, y vio que la piedra que cerraba la entrada del sepulcro había sido removida.

<sup>2</sup> Fue corriendo en busca de Simón Pedro y del otro discípulo a quien Jesús amaba y les dijo: «Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto.»

<sup>3</sup> Pedro y el otro discípulo salieron para el sepulcro.

<sup>4</sup> Corrían los dos juntos, pero el otro discípulo corrió más que Pedro y llegó primero al sepulcro.

<sup>5</sup> Como se inclinara, vio los lienzos tumbados, pero no entró.

<sup>6</sup> Pedro llegó detrás, entró en el sepulcro y vio también los lienzos tumbados.

<sup>7</sup> El sudario con que le habían cubierto la cabeza no se había caído como los lienzos, sino que se mantenía enrollado en su lugar.

<sup>8</sup> Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero, vio y creyó.

<sup>9</sup> Pues no habían entendido todavía la Escritura: ¡Él “debía” resucitar de entre los muertos!

<sup>10</sup> Después los dos discípulos se volvieron a casa.

<sup>11</sup> María se quedaba llorando fuera, junto al sepulcro. Mientras lloraba se inclinó para mirar dentro <sup>12</sup> y vio a dos ángeles vestidos de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y el otro a los pies.

<sup>13</sup> Le dijeron: «Mujer, ¿por qué lloras?» Les respondió: «Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto.»

<sup>14</sup> Dicho esto, se dio vuelta y vio a Jesús allí, de pie, pero no sabía que era Jesús.

<sup>15</sup> Jesús le dijo: «Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?» Ella creyó que era el cuidador del huerto y le contestó: «Señor, si Tú lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo me lo llevaré.»

<sup>16</sup> Jesús le dijo: «María». Ella se dio la vuelta y le dijo: «Rabboní», que quiere decir «Maestro».

<sup>17</sup> Jesús le dijo: «Suéltame, pues aún no he subido al Padre. Pero vete donde mis hermanos y díles: Subo a mi Padre, que es Padre de ustedes; a mi Dios, que es Dios de ustedes.»

<sup>18</sup> María Magdalena se fue y dijo a los discípulos: «He visto al Señor y me ha dicho esto.»

### *Reflexión*

Jesús, en el Nuevo Testamento, lleva a su cumplimiento esta revelación, y vincula la fe en la resurrección a su misma persona: “Yo soy la Resurrección y la Vida” (Jn 11,25). De hecho, será Jesús el Señor el que resucitará en el último día a todos los que hayan creído en Él. Jesús vino entre nosotros, se hizo hombre como nosotros en todo, menos en el pecado; de este modo nos ha tomado consigo en su camino de vuelta al Padre. Él, el Verbo encarnado, muerto por nosotros y resucitado, da a sus discípulos el Espíritu Santo como un anticipo de la plena comunión en su Reino glorioso, que esperamos vigilantes. Esta espera es la fuente y la razón de nuestra esperanza: una esperanza que, cultivada y custodiada, se convierte en luz para iluminar nuestra historia personal y comunitaria. Recordémoslo siempre: somos discípulos de Él que ha venido, viene cada día y vendrá al final. Si conseguimos tener más presente esta realidad, estaremos menos cansados en nuestro día a día, menos prisioneros de lo efímero y más dispuestos a caminar con corazón misericordioso en la vía de la salvación.

Un segundo aspecto: *¿qué significa resucitar?* La resurrección de todos nosotros, suce-

derá en el último día, al final del mundo, por obra de la omnipotencia de Dios, que restituirá la vida a nuestro cuerpo reuniéndolo con el alma, por la resurrección de Jesús. Esta es la explicación fundamental: porque Jesús resucitó, nosotros resucitaremos. Tenemos esperanza en la resurrección porque Él nos ha abierto la puerta, nos ha abierto la puerta a la resurrección. Esta transformación en espera, en camino a la resurrección, esta transfiguración de nuestro cuerpo se prepara en esta vida mediante el encuentro con Cristo resucitado en los Sacramentos, especialmente en la Eucaristía.

*Nosotros que en esta vida nos nutrimos de su Cuerpo y de su Sangre, resucitaremos como Él, con Él y por medio de Él.* Como Jesús resucitó con su propio cuerpo, pero no volvió a una vida terrena, así nosotros resucitaremos con nuestros cuerpos que serán transfigurados en cuerpos gloriosos. Esto no es mentira, ¿eh? ¡esto es verdad! Nosotros creemos que Jesús ha resucitado, que Jesús está vivo en este momento.

¿Creéis que Jesús está vivo? ¡Ah, no creéis! ¿Creéis o no creéis? Y si Jesús está vivo, ¿pensáis que Jesús nos dejará morir y nunca nos resucitará? ¡No! ¡Él nos espera! Y como Él está resucitado, la fuerza de su resurrección nos resucitará a nosotros.

Ya en esta vida nosotros participamos de la resurrección de Cristo. Si es verdad que Jesús nos resucitará al final de los tiempos, es también verdad que, en un aspecto, ya estamos resucitados con Él. ¡La Vida Eterna comienza

ya en este momento! Comienza durante toda la vida hacia aquel momento de la resurrección final ¡Ya estamos resucitados! De hecho, mediante el Bautismo, estamos insertos en la muerte y resurrección de Cristo y participamos de una vida nueva, es decir la vida del Resucitado.

Por tanto, en la espera de este último día, tenemos en nosotros una semilla de resurrección, como anticipo de la resurrección plena que recibiremos en herencia. Por eso también el cuerpo de cada uno es resonancia de eter-

nidad, por tanto ha de ser respetado siempre; y sobre todo debe ser respetada y amada la vida de todos los que sufren, para que sientan la cercanía del Reino de Dios, de esa condición de vida eterna hacia la que caminamos.

Este pensamiento nos da esperanza. Estamos en camino hacia la resurrección. Esta es nuestra alegría: un día encontrar a Jesús, encontrar a Jesús todos juntos. Todos juntos, no aquí en la Plaza, en otra parte, pero alegres con Jesús. Y este es nuestro destino.

### *Oración Final*      “Oración de acción de gracias pascual”

“Es justo que aclamemos tu nombre, Padre santo, y te bendigamos de corazón, es lo que nos corresponde hacer en esta fiesta de resurrección y vida.

Aunque todavía vivimos en una penumbra de fe, te damos gracias porque vislumbramos ya un amplio horizonte de esperanza.

Hoy celebramos la pascua, el paso por nuestra historia de Jesús y cantamos gozosos el aleluya.

Creemos que Él sigue viviendo en Ti, de igual forma que Tú, su Padre y fuente de vida, viviste siempre en Él.

Jesús nos ha descubierto que esta fiesta también puede ser nuestra propia pascua de liberación si pasamos de nuestros egoísmos y nos decidimos a vivir plenamente para los hermanos.

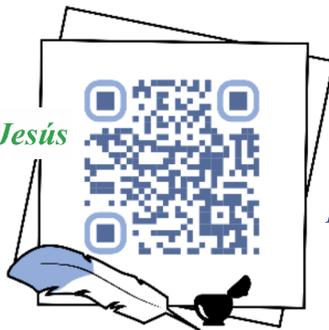
Gracias, Padre Dios.

Por todo ello te bendecimos y cantamos en tu honor este himno de alegría.”

### *Canto final*

*Via Christi, Camino de Jesús*  
(Eduardo Meana, sdb)

[www.youtube.com/watch?v=SPhhAhxbSXQ](http://www.youtube.com/watch?v=SPhhAhxbSXQ)



*Hna. María Nazaret Zambrano Delgado HSCMG*  
[zamdel22@hotmail.com](mailto:zamdel22@hotmail.com)



# El Jubileo 2025



## un Tiempo de Gracia

El papa Francisco, con la Bula de convocatoria del Jubileo “*Spes Non Confundit*” (“La esperanza no defrauda”) ha elegido para el año Jubilar 2025 el tema “Peregrinos de la Esperanza”. Este Año Santo dio inicio con la apertura de la Puerta Santa que fue abierta el 29 de diciembre (2024), invita a todos los fieles a redescubrir la misericordia de Dios y a caminar juntos como una Iglesia unida y renovada. Como primer Jubileo ordinario desde el año 2000, esta celebración ofrece

una oportunidad única para fortalecer la fe y la comunión con Dios y, como se trata de un jubileo, también es una oportunidad para lograr la indulgencia plenaria, redescubrir el valor de la confesión y experimentar el perdón de Dios.



La convocatoria del Jubileo es un llamado a renovar la esperanza, dimensión fundamen-

tal de la vida cristiana, en un clima cultural marcado por una progresiva y preocupante ausencia de esperanza. Ahora, la esperanza encuentra mucha resistencia para ser acogida porque remite a aquello que no está bajo nuestro control. La crisis de la esperanza tiene repercusiones profundas a nivel existencial. El vacío que deja su ausencia pone de manifiesto aún más la necesidad de su presencia para continuar viviendo, ya que la



esperanza otorga un significado por el que vale la pena esforzarse.

El Jubileo 2025, proclamado como un tiempo de gracia y reconciliación, invita a los fieles a redescubrir la primacía de Dios en sus vidas, a vivir la misericordia como expresión de la justicia divina y a comprometerse con la construcción de un mundo más justo. Entre los eventos destacados, además de ganar la indulgencia plenaria vinculada con el Jubileo, se encuentran la apertura de las Puertas Santas, los encuentros propios de una peregrinación y las celebraciones específicas para diversos grupos eclesiales, es también una oportunidad especial para profundizar en nuestra misión evangelizadora y vivir el espíritu de comunión y sinodal (Regnum christi, 2025).

En este tiempo de gracia recordemos que también vivimos un momento histórico en nuestra Iglesia diocesana de Zacatecas, estamos en el Año Jubilar del 75 Aniversario de la DINEC, que nos hace recordar el paso de Dios por nuestra vida. 75 años llenos de rostros concre-



tos que han entregado su vida en este lindo ministerio de la catequesis y que muchos ahora confiamos gozan de la presencia de Dios, ya ha sido recomenzada su entrega. En este año te invito a reavivar tu esperanza. Sigue siendo testimonio donde te encuentre de ese amor misericordioso de Dios. Seamos peregrinos de la esperanza y llevémosla a todos aquellos que la han perdido o que por las dificultades de la vida se ha ido apagando.

Renovemos nuestras fuerzas, nuestra forma de ser Iglesia vayamos, vayamos a todos y llevemos la buena nueva del Evangelio.



**P. Luis Humberto Jara Iñiguez**  
**[luis.humberto.jara@hotmail.com](mailto:luis.humberto.jara@hotmail.com)**

# Hora Santa



**Año Jubilar de la DINEC, Zacatecas**

## *Exposición del Santísimo*

### *Canto*

*Entraré  
(Jésed)*

[www.youtube.com/watch?v=T0A6G\\_EDv9Q](http://www.youtube.com/watch?v=T0A6G_EDv9Q)



### *Monición Inicial*

La presencia de Jesús Eucaristía siempre nos invita a alabarlo, ante Él reconocemos su poder. La alabanza da lugar en nuestro corazón a que la voluntad de Dios se realice; y reconocerlo como Dueño y Señor de todo. La alabanza nos trae paz. Y con el corazón lleno de gratitud en este tiempo de gracia por el Año Jubilar de los 75 años de la DINEC, nos unimos con toda nuestra Iglesia Zacatecana para agradecer que el mensaje de Cristo pueda llegar a cada rincón por medio de los catequistas comprometidos que entregan su vida en este bello apostolado.

### *Estación*

(Tres Padres Nuestros y aves Marías)

### *Comunión espiritual*

Creo, Jesús mío,  
que estáis realmente presente  
en el Santísimo Sacramento del Altar.  
Os amo sobre todas las cosas  
y deseo recibiros en mi alma.  
Pero como ahora no puedo recibiros  
sacramentado,  
venid a lo menos espiritualmente a mi  
corazón.

Y como si ya os hubiese recibido,  
os abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás  
Me aparte de Ti. Amén.

### *Canto*

*Jesús Amigo*

[www.youtube.com/watch?v=UVT36FWo\\_jg](http://www.youtube.com/watch?v=UVT36FWo_jg)



Escuchemos atentos la palabra de Dios y meditemos en ella.

**Hech 2, 42-47**

*Momentos de silencio y reflexión*  
(20 Min)

*Momento de alabanza.*

*Salmo 102* (a dos coros)

Bendice al Señor, alma mía,  
y todo mi ser bendiga su Santo Nombre  
bendice al Señor; alma mía  
y no te olvides de tus beneficios.

Pues el Señor perdona tus pecados  
y tus dolencias cura,  
Él rescata tu vida del sepulcro  
y te colma de amor y de ternura.

El Señor es clemente y bondadoso,  
lento al enojo y pronto para perdonar,  
no está siempre acusando  
no rencor por los siglos alimenta.

Como un Padre es amoroso con su hijo  
así es tierno el Señor con quien lo invoca;  
pues él sabe bien de lo que estamos hechos  
y no olvida de que somos de barro débil.

El amor del Señor por siempre permanece  
y su justicia llega hasta sus hijos  
de generación en generación  
para aquellos que cumplen con su alianza  
y sus leyes recitan y obedecen.

*Canto*

*El amor de mi Dios*

[www.youtube.com/watch?  
v=rEMHC\\_iJ1Ek](http://www.youtube.com/watch?v=rEMHC_iJ1Ek)



*Momento de Reparación*

**Monitor:** Ante la presencia de Jesús Sacramentado recordaremos nuestra condición de Iglesia:

“Cristo amó a la Iglesia y se entregó por ella”  
y la unió consigo como una esposa. A ella que  
es su cuerpo la colma de sus dones divinos y  
por ella distribuye la vida y la gracia.

Sin embargo, los miembros de la Iglesia estamos expuestos a la tentación y con frecuencia caemos en pecado. Estamos llamados a la santidad y somos pecadores que necesitamos de purificación continua por eso hoy con humildad nos acercamos a quien es Misericordia infinita para implorar el perdón y el don que solo Él da una verdadera conversión.

*A cada invocación respondemos T: Señor ten piedad y escúchanos.*

**Lector 1:** Jesús que por tu muerte nos reconciliaste con el Padre y nos diste la salvación/T

**Lector 2:** Tú que por nosotros moriste y resucitaste, y estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros/T

**Lector 3:** Tú que has sido constituido por el Padre como nuestra sabiduría, santificación y redención/T

**Lector 4:** Tú que lavas de sus culpas a todos los hombre, lo santificas y justificas en el Espíritu de nuestro Dios/T

**Lector 5:** Tú que te entregaste a ti mismo, como precio de rescate por nosotros/T

**Canto**



**Noche**

[www.youtube.com/watch?v=G-kG0aZxFpA](http://www.youtube.com/watch?v=G-kG0aZxFpA)

**Acción de Gracias:** (a dos coros)

**Monitor:** Agradecemos a Dios por tantos beneficios recibidos durante estos 75 años de Evangelizar y Catequizar en nuestra Diócesis.

**Coro 1:** Te damos gracias, Padre Santo, porque no has dejado de tus manos a los pobres, a los afligidos y a cuantos buscan el pan de cada día.

**Coro 2:** Te damos gracias ¡Oh, Espíritu Santo! Porque has dado fortaleza a los mártires y a todos los que han luchado por la paz y la justicia.

**Coro 1:** Te damos gracias, Cristo Redentor, porque tu mensaje ha sido proclamado en cada comunidad.

**Coro 2:** Gracias Padre Santo, por tu palabra que nos ha iluminado a todos los catequistas para ir a Ti, el acercamiento de nuestras familias, de nuestros niños, adolescentes y jóvenes.

**Canto**

**Te doy gracias, Jesús**

[www.youtube.com/watch?v=5ymJTrzL-JQ](http://www.youtube.com/watch?v=5ymJTrzL-JQ)



**Momento de Intercesión**

**Monitor:** Hagamos una súplica de intercesión para todas nuestras necesidades: A cada solicitud respondemos: **Jesús Maestro escúchanos:**

1. Por el Papa Francisco, Y por Nuestro Señor Obispo Sigifredo, dignos pastores en la Evangelización y la Catequesis. Oremos.
2. Por todos los Sacerdotes de nuestra Diócesis, para que sean sostenidos por la gracia del Espíritu a favor de todo el pueblo de Dios. Oremos.
3. Por la vida consagrada, principalmente por la Congregación de las Hijas del Sagrado Corazón de Jesús y de Santa María de Guadalupe, para que puedan continuar con alegría su misión de evangelizar y catequizar, formando catequistas fieles a Dios y a su mensaje. Oremos.

4. Por todos los agentes de pastoral para que el Espíritu los anime en el servicio de sus comunidades eclesiales. Oremos.

5. Por nuestra patria, por las autoridades que gobiernan en todos los niveles, para que velen por el bien común y respeten el derecho de profesar y manifestar nuestra fe en Dios. Oremos.

6. Por los enfermos, los pobres, los marginados de la sociedad, los migrantes, nuestros hermanos con capacidades diferentes, para que reciban una evangelización y una catequesis que les permita vivir su vida con dignidad como hijos de Dios. Oremos.

7. Por todos los sacerdotes, religiosos y religiosas, y todos los catequistas que ya duermen en la paz del Señor y que en vida compartieron su fe con alegría y formaron buenos cristianos, para que Dios los tenga gozando de su presencia. Oremos.

### *Despedida*

Agradecemos a Dios por todo el amor que a diario nos da y que es el que nos sostiene para seguir con su misión de llevar a todos la buena nueva, le pedimos que nos permita ser luz en el mundo, la luz que disipe toda tiniebla que exista y podamos llevarlo al corazón de cada catequizando que nos confía. Le pedimos también por la DINEC para que siga siendo un tiempo de gracia en favor de toda nuestra Iglesia.

### *Canto*

#### *Te adoramos hostia divina*

[www.youtube.com/watch?v=2479\\_\\_WPmRk](http://www.youtube.com/watch?v=2479__WPmRk)



### *Bendición con el Santísimo*

(Si está presente el sacerdote se hace la bendición con el Santísimo, de lo contrario solo se reserva).

*Comisión para las conmemoraciones  
del Comité Coordinador  
del Jubileo del 75 Aniversario de la Dinec*



# EL ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS

El Eje temático central que nos marca nuestra Iglesia diocesana de Zacatecas Para este año es: “*El Acompañamiento Pastoral y Espiritual*”. Desde nuestra posición como miembros de una familia, Cabría preguntarnos ¿Qué haremos para cumplir con esta encomienda? Se nos ha pedido que seamos mensajeros de la esperanza, y considero que se comienza por la familia.



Sin embargo, no se puede ignorar la realidad que nos rodea, donde la familia se ve acosada por graves amenazas y obstáculos. Todos conocemos por experiencias muy próximas o propias las dificultades que atraviesan las familias.

La familia es la célula de la sociedad, si las familias no tienen bases sólidas, entonces todos sufriremos las consecuencias; cabría pensar en las mujeres que por decisión libre o impulsadas hacerlos viven el crimen del aborto, los niños con carencias afectivas de abandono, de abuso sexual, de familia disfuncionales, la violencia doméstica, los adolescentes solos y confundidos, sin nadie que los oriente, muchas veces inducidos al suicidio por sus situaciones que los superan y que nunca encuentran quien los acompañe; otro punto que nos está superando es la violencia que vive nuestro país, muchas familias incompletas, sufriendo la ausencia de un hijo o un hermano desaparecido,

viviendo con la angustia y a la vez con la esperanza de en algún momento poder encontrarlo y un sin fin de situaciones que cada uno podríamos ponerles nombre.

No obstante, hay que saber reconocer que no siempre los cristianos hemos sabido dar respuesta como Iglesia a estas diversas situaciones.

Sin embargo, ante esta realidad la Iglesia tiene una enorme misión “acompañar y mostrarse cercana, hoy más que nunca deberíamos preguntarnos ¿Cómo estamos respondiendo a estas realidades? ¿Qué herramientas tenemos para acompañar a las familias?

Como personas que acompañamos procesos de fe, necesitamos estar formados integralmente para poder hacer frente a todas estas realidades, contemplemos los rostros, veamos a todos aquellos que claman a nuestro lado una palabra de aliento o un gesto que cargado de empatía y acogida les aligere la carga de la vida y le haga experimentar a un Dios cercano y misericordioso.



Cabe destacar que los tiempos han cambiado y exigen de nosotros que también cambiemos nuestra forma de ver las cosas, el papa Francisco nos ha insistido mucho en ser una Iglesia en salida, que va al encuentro del otro, eso es acompañar, hacerte amigo del camino.

### **Criterios para poder acompañar**

- Es necesario reconocer los nuevos escenarios familiares y contar con las herramientas necesarias.
- Abrir espacios de escucha y atención, donde las familias se puedan sentir acogidas y escuchadas.
- Tener la capacidad de la escucha y acogida.
- Contar con personas capacitadas para tratar asuntos que en muchas ocasiones nos superan y que requieren de análisis de profesionales.
- Vivir la pedagogía de Dios, un Dios cercano, que no violenta, sino que nos acoge desde lo que somos y desde la realidad que vivimos.





Por ello, evangelizar la familia es llevar el Evangelio y acompañarnos en su búsqueda de Dios desde la realidad que viven y llevarlos a un encuentro con Él. Atraerlos hacia Cristo y llevarlos a convencerse de la importancia de fundar su familia en Cristo.



Para que el matrimonio viva el amor en plenitud, el hombre y la mujer se unirán y vivirá el uno para el otro (cfr. Gn. 2,24) y para sus hijos, teniendo como centro el amor de Cristo, que dándolo todo se entrega por su Iglesia, pero también es necesario tener claro que no todos los matrimonios vienen a nuestra Iglesia, que no todas las parejas son bendecidas con el Sacramento del matrimonio, ante esta realidad no podemos cerrar las puertas y rechazarlos, al contrario, es necesario salir en busca de aquellos que están lejos.

Los retos que plantea la sociedad a la familia, a su estabilidad y al desarrollo acorde con su propia naturaleza sólo hallarán solución, si el hombre y la mujer se abren a la mutua entrega con la conciencia clara de que el amor que les une viene de Dios y tiende a Dios. Será así un amor fecundo, abierto a la vida, un amor que da sentido a la entrega generosa y sacrificada entre los esposos, que se convierten para sus hijos en los testigos inmediatos del amor de Cristo. Por lo que podemos exclamar sin duda con Juan Pablo II: “¡El futuro de la humanidad se fragua en la familia!”



*Juan Manuel García González*  
*Alejandra Sandoval Jauregui*  
 jmgarcia@uaz.edu.mx  
 asandovalj10@hotmail.com

# El arte de



Siguiendo la ruta que nuestra amada diócesis nos propone a trabajar sobre el acompañamiento; es muy importante que como catequistas dediquemos tiempos y espacios para analizar y profundizar en herramientas que favorezcan el **acompañamiento** y **crecimiento** de nuestros catequizandos y aun en nuestras relaciones fraternas ordinarias.

Sabemos que lo que nos está urgiendo como Iglesia es aprender a caminar juntos y acompañar a quienes Dios nos ha confiado y que por nuestra vocación de catequistas o agentes de pastoral invertimos tiempo, habilidades, talentos y sobre todo nuestro amor y servicio generoso a Quién nos da muchísimo más.

La palabra **acompañar** es normalmente empleada para expresar que se está con la compañía de alguien, o que se está yendo en compañía de una persona.

Cada vez que vas a dar catequesis no es ir a dar una lección, es **acompañar** en el proceso de

la fe; es decir, una secuencia de pasos que hay que seguir, persiguiendo un fin bien definido. Es ayudar y **orientar una búsqueda**, en este caso, es acompañar la búsqueda de una persona que busca y quiere descubrir la presencia de Dios en su vida. Se trata de una relación entre dos personas, en la que el acompañante ayuda a la persona acompañada a crecer, madurar en su fe, sanar y encontrar el sentido de su vida.

Algunas características del acompañamiento en la fe son:

**Autenticidad:** El acompañante (catequista) se conoce a sí mismo y se presenta tal como es.

**Aceptación incondicional:** El acompañante muestra interés, afecto, atención y respeto.

**Empatía:** El acompañante comprende la experiencia de la otra persona y le devuelve ese significado.



**Respeto a la autonomía:** El acompañante respeta que la persona acompañada es quien mejor conoce su vida.

**Motivación:** El acompañante ayuda a la persona acompañada a recordar sus capacidades y a vivir en su verdad.

**Humildad:** El acompañante pone las necesidades de la persona acompañada por encima de las suyas.

El acompañamiento en la catequesis es una forma de construir relaciones basadas en el respeto, la confianza y el amor. Algunos temas de catequesis sobre el acompañamiento son:

**Acompañamiento eclesial:** es el acompañamiento que la comunidad cristiana debe realizar a sus nuevos miembros. Se alegra por sus nuevos miembros los acoge y se preocupa por su crecimiento.

**Acompañamiento pastoral:** que es la mediación histórica que la comunidad cristiana ofrece para hacer visible a Dios.

El arte del acompañamiento, que desarrolla las diversas dimensiones del acompañamiento, como la tutoría, el testimonio, la amistad espiritual, y la maternidad y paternidad espirituales hacen que este proceso forme a cristianos maduros, estables y sobretodo comprometidos con su fe capaces de ser fermento de nuevos cristianos, de catequistas y todo tipo de agentes que hacen este mismo arte de ser acompañantes y acompañados.

El acompañamiento es una forma de ser Iglesia y está presente en el ministerio de la Iglesia, especialmente en la celebración de los sacramentos.

**Sigamos** tomados de la mano de quien sabemos siempre está dispuesto a sostenernos y acompañarnos: **Jesús**.



*M. Olivia Echeverría Velazco HSCMG*

*oliviaecheverria805@gmail.com*

## *“Habla Señor, que tu sierva escucha”, ...mi vida en la catequesis*



Mi nombre es San Juana Rodríguez Rivera, todos me conocen como Doña Juanita o señora Juanita. Pertenzco a la parroquia de la Divina Providencia, en Fresnillo Zacatecas, tengo aproximadamente 18 años de ser catequista, inicié en el año 2007.

Para mí ha sido una experiencia maravillosa, comencé dando la catequesis sacramental a niños de Primera Comunión y Confirmación, siempre eran los grupos que me asignaban y para mí ha sido muy gratificante el poder hablarles a los demás del amor de Dios y de nuestra fe. He sido catequista no solo de niños, sino de adolescentes, jóvenes y adultos. Tengo aproximadamente 15 años dando la catequesis para quinceañeras, damas y chambelanes, papás, padrinos, y casi lo mismo para papás y padrinos prebautismales.

Para mí es un motivo de mucha alegría el poder estar frente a un grupo, ya sea de niños, jóvenes o adultos, me gusta mucho poner al

inicio una dinámica que nos ayude tanto a ellos como a mí a ponernos en presencia de Dios, por medio del canto y de la oración, considero que iniciar de esta manera es como preparar el terreno donde se va a sembrar la semilla que es la Palabra.

Hace varios años que no tengo grupo de niños, más bien he estado acompañando a jóvenes y adultos; para mí estar compartiendo con ellos lo que yo he aprendido, lo que papá Dios ha hecho en mi vida, lo que él me ha dado, lo que yo he aprendido, es algo que a mí me hace sentir plena, me llena estar hablándoles de Dios y de lo que Él nos pide y quiere de nosotros.

Les comparto un poco... durante aproximadamente 7 años la mayor parte del tiempo la pasaba en consultas, laboratorios y hospital por la enfermedad de mi esposo y cuando a mí me tocaba ir a dar la catequesis, para mí era un motivo de descanso, estar compar-

tiendo mi experiencia de fe con los demás era y es un alivio, por eso para mí la catequesis es compartir, dar y recibir.

Aprender y llenarme de Dios, porque Él llena todos mis vacíos, mis momentos difíciles; recuerdo que hubo una persona que me dijo ahorita que está pasando por esta situación difícil no vaya a la catequesis para que no se presione y mi res-

puesta fue “no puedo dejar de ir porque soy yo quien necesita estar en la catequesis”; porque para mí es un alivio, un descanso, es recargar todas mis energías, mis ánimos, mis ganas de seguir adelante y seguir caminando.

Aunque muchas veces no ha sido fácil, yo sé por quién es que me paro frente a un grupo y sé para quién estoy trabajando y sé quién me llamó y agradezco a Dios por el llamado que me hizo. Precisamente hoy después de casi 15 años de no tener grupo de niños, nuevamente me han ofrecido un grupo de primera comunión y estoy iniciando a preparar temas para niños de este Sacramento de amor,



cuando me ofrecieron el grupo me quedó más claro que nunca que es Jesús quien confía en mí, yo le digo “Jesús yo confío en Ti”, pero me di cuenta que Él confía y ha confiado primero en mí, estoy muy contenta y emocionada, al ver el tema se llena de alegría mi corazón y mi alma, porque amo lo que hago, amo ser catequista, amo servirle al Señor, amo hablar de Jesús y solo pido al Espíritu Santo que Él hable siempre a través de mí.

A mí solo me queda decirle al Señor “habla Señor, que tu sierva escucha” y como dice el canto de ofertorio “Cómo lo hizo María que tu mensaje escuchó y dijo un sí generoso para aceptar su misión”, así yo.

Entonces, con mucha alegría les comparto que, como catequista, por ahora tengo catequesis infantil, prebautismal, para quinceañera y de primera comunión. También llevar la comunión a los enfermos, acompañar y catequizar a la familia, a quienes los acompañan y los cuidan en su proceso de enfermedad es lo que actualmente hago en mi apostolado; estoy muy contenta y muy agradecida con Dios.



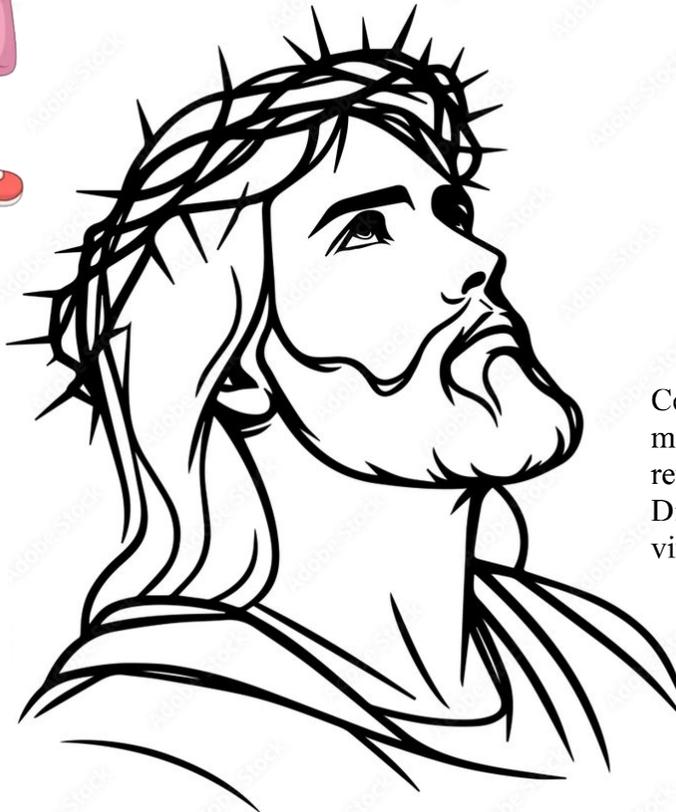
San Juana Rodríguez Rivera

## ¿QUÉ ES... LA CUARESMA?



Es el tiempo litúrgico que marca la Iglesia en preparación a la Pascua. Se nos invita a la práctica de la oración, la limosna y el ayuno

Tiempo de preparación que os invita a mirar al interior, reflexionar, orar y comprometerse con los demás



Colorea la imagen y mientras lo haces reflexiona en lo que Dios te pide para vivir este tiempo.

Encuentra en la sopa de letras las palabras claves que necesitas para vivir este tiempo de penitencia y llegar a la Pascua con el Resucitado.

P	C	O	N	M	I	E	R	I	C	A	M	U	R
E	E	O	I	S	R	P	A	Y	U	N	I	E	L
R	L	R	T	P	E	N	I	T	E	N	C	I	A
M	A	M	O	R	C	U	A	E	R	O	R	R	M
O	R	A	D	E	R	A	Y	U	N	O	E	M	E
M	O	Ó	E	L	O	L	A	C	A	D	L	C	S
I	N	M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A
O	O	E	T	P	Ó	L	A	M	T	Ò	E	T	N
L	R	L	R	A	I	R	C	C	O	A	M	O	S
I	L	A	P	A	R	D	Ó	S	I	S	Ó	N	O
M	I	S	C	U	A	R	E	S	M	A	M	A	M
O	P	I	L	I	L	I	A	C	I	Ó	P	O	I
S	Ó	N	S	R	Ó	B	R	L	A	E	M	S	L
N	I	Ó	C	C	O	N	V	E	R	S	I	Ó	N

¿POR QUÉ BUSCÁIS ENTRE LOS MUERTOS

# AL QUE VIVE?

Lucas 24:5

Dimensión para la Nueva Evangelización y Catequesis  
Independencia #56, Centro, Guadalupe, Zac. C.P. 98600  
Tels 492 92 3-26-35; 492 92 3-35-89,  
E-mail: [dineczac@hotmail.com](mailto:dineczac@hotmail.com)  
WhatsApp: 492 132 33 48 (Solo mensaje)  
Facebook/ Dinec Zacatecas

